

FENG SHUI



Com pequenos objetos, como flores e porta-retratos, Baby conseguiu harmonizar o canto do amor do seu quarto.



O prato com pedras semipreciosas e areia usado no ritual continua na casa, emanando energias de paz, amor e saúde.

“Mudei a energia da minha casa, e da minha vida, com rezas e rituais”

“Tive várias casas ao longo da vida e sempre trabalhei a energia do local onde vivi sem saber que havia técnicas para isso, como as do Feng Shui. Fazia questão de manter os ambientes em ordem, com cores claras e bem iluminados. Também morei um ano na Califórnia, nos Estados Unidos, lugar onde todo mundo tem o hábito de energizar a moradia. Nessa época, eu já usava meus cristais para garantir boas vibrações nos ambientes, além de plantas e outros elementos da natureza.

Já no Brasil, anos mais tarde, passei por um período em que tive de enfrentar muitas dificuldades financeiras – voltei a morar com os meus pais. Meus filhos, então adultos, foram para os Estados Unidos. Eu e meu companheiro sonhávamos em morar numa fazenda que nossa família tem em Ilhabela, no litoral paulista, mas não tínhamos dinheiro.

Logo depois, meu pai adoeceu. A situação ficou tão ruim que perguntei para a Silvana

Occhialini, minha amiga e consultora de Feng Shui, de São Paulo, se havia um jeito de levantar o astral da moradia sem mudar a disposição dos móveis, pois meus pais não consentiriam nas modificações. Ela aconselhou a fazer um *space clearing*, ou limpeza ambiental, método criado pela americana Denise Lim, que utiliza rezas, visualizações, mantras (palavras sagradas que se repetem, como numa oração) e incensos. Pedi também que eu fosse sempre positiva com meu pai, transformando o ambiente com meu amor.

Incenso, sinos e orações

Silvana trabalhou dentro do meu quarto, que é o espaço onde vivo. Mostrou a área da prosperidade e pediu para que eu mentalizasse boas coisas para o meu trabalho. Indicou a área da família e recomendou que visualizasse muita luz para meus pais e filhos. Também coloquei uma foto minha e do meu parceiro nesse lugar. No canto da saúde, ela



A artista plástica Baby Gras, de São Paulo, morava com os pais, que resistiam à ideia de mudar móveis para harmonizar a moradia. Aplicando um ritual com rezas e incensos, ela conseguiu obter os mesmos efeitos das técnicas do Feng Shui sem tirar nada do lugar.

aconselhou que eu pedisse paz e equilíbrio. Depois disso, senti que as coisas melhoraram. Algum tempo depois, com a morte de meu pai, pedi para ela voltar. Silvana fez um grande trabalho de limpeza na casa e uma energização em mim. Não mudamos nada de lugar. Ela trouxe vários apetrechos e me deu um prato usado no ritual com areia e pedras coloridas. Passou o seu incensário pela casa inteira, enquanto batia num sino em todos os ambientes. Eu fiquei ao seu lado, repetindo o mantra OM Mani Padme Hum, do budismo tibetano. Nos emocionamos muito uma com a outra e quase chegamos a chorar.

Nas semanas seguintes, comeci a ter uma

Como é feito o ritual

O trabalho de limpeza feito por Silvana Occhialini, consultora de Feng Shui, de São Paulo, se inicia com a instalação de um altar montado em local indicado pelo morador. Ali ela dispõe os objetos sagrados que irá utilizar no ritual: um turíbulo, velas, imagens de anjos e Buda, sinos e uma varinha de condão, como ela mesma denomina a peça, usada para "colocar luz nos ambientes". Silvana usa roupas chinesas ou indianas, por necessidade do ritual e porque tem forte ligação com o Oriente.

Um bowl (recipiente) tibetano é colocado ao lado do altar, onde o fogo é aceso. Depois, cada cômodo é incensado, e, com a ajuda de dois sinos especiais, os lugares são purificados mais uma vez. Com um ramo de sálvia seca, Silvana defuma a casa e os moradores. Terminada a limpeza energética, a especialista utiliza o que chama de bolas harmonizadoras, objetos que usa visualizando impregnar de estrelas os ambientes. Em todas as etapas, são utilizadas orações, meditações e muitas bênçãos.

Os donos da casa acompanham, rezando.

No final, é feito um ritual xamânico chamado de Roda da Medicina, que promove a cura da casa. Durante o ritual, ela invoca os guardiões dos ambientes e pede proteção. O prato utilizado, com areia e pedras, é entregue para a pessoa, com a intenção de que continue gerando boas energias para o lugar.

atitude mais positiva e a visualizar o meu futuro mais próspero e feliz. Rezava muito e repetia meus mantras no final da tarde. Sabia que um dia o universo ia conspirar a meu favor.

O astral da casa melhorou demais. Minha vida também, aos poucos. As modificações que aconteceram dentro de mim foram muito profundas. Hoje tenho mais trabalho e amor na minha vida. Posso dizer que, afinal, cheguei a um *happy end* – um inesperado final feliz."

DEPOIMENTO A IVANY TURIBIO
REPORTAGEM FOTOGRAFICA: ANA PAULA LOPES
FOTOS: MARCELO ZACCARO